EMOCIONES PÁRVULOS B



Los niños y niñas del grado Párvulos B iniciaron un viaje maravilloso para descubrir el mundo de las emociones. En este primer encuentro conocieron a cada uno de los personajes que los acompañarían en esta aventura: Alegría, Tristeza, Furia, Temor y Desagrado.

Antes de comenzar, conversaron sobre si reconocían a alguno de estos personajes, los colores que los representaban y las sensaciones que cada uno les generaba. A través de este diálogo, se despertó la curiosidad, el interés y el deseo de explorar cómo las emociones viven en cada uno de nosotros.



1 2 3

TEMOR

Los niños y niñas conocieron a Temor, un personaje muy especial que les enseñó que sentir miedo es algo natural y que todos, en algún momento, lo experimentamos.
A través de la observación y el diálogo, expresaron situaciones en las que alguna vez sintieron miedo y cómo lograron superarlo. De esta manera, comprendieron que el miedo también puede ayudarnos a cuidarnos y a ser más valientes.







FURIA...





Durante esta experiencia, los niños y niñas exploraron la emoción de furia a través de juegos, títeres y actividades que los ayudaron a reconocer cuándo se sienten enojados y cómo pueden calmarse.

Mediante la resolución de problemas y dinámicas grupales, comprendieron que la furia es una emoción natural que puede transformarse en algo positivo cuando aprendemos a expresarla con respeto y tranquilidad.

ALEGRÍA





Continuando con esta hermosa aventura emocional, llegó el turno de conocer a Alegría, una emoción llena de luz y color. Los niños y niñas participaron en una divertida fiesta de globos, donde compartieron risas, juegos y momentos felices. A través de preguntas como "¿Qué cosas nos hacen sentir felices?" o "¿Cuándo sentimos alegría?", cada uno expresó sus experiencias y descubrió que la felicidad está en los detalles del día a día.

TRISTEZA







Los niños y niñas conocieron a Tristeza y, por medio de grafías, cuentos y expresiones personales, exploraron situaciones en las que se han sentido así. A través del diálogo y la empatía comprendieron que esta emoción también nos enseña a valorar los momentos felices.

Descubrieron que está bien sentirse tristes a veces, porque cada emoción tiene su lugar y todas nos ayudan a crecer y conocernos mejor.

DESAGRADO











Los participantes exploraron la emoción de Desagrado a través de una experiencia sensorial con diferentes sabores, olores y texturas. Algunos les gustaron, otros no tanto, pero aprendieron que no todo nos agrada por igual.

Comprendieron que el desagrado también es una emoción necesaria, porque nos ayuda a reconocer lo que nos gusta y a respetar las diferencias de los demás.

FURIA EN DESFILE





FURIA EN RELAJACIÓN

La relajación aporto calma y tranquilidad; ayudando a que los niños y niñas reconozcan sus emociones, se tranquilicen y encuentren equilibrio después de momentos de agitación o furia.







FURIA EN FIESTA



FURIA CONSTRUYENDO Y ARMANDO









